

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO
06:45-07:45		CLASSE CF			CLASSE CF	Apertura ore 09:00
08:00-09:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	
09:00-10:30						
10:30-11:30	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	
11:30-12:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	WEIGHTL. CLASS 11:00-12:30
12:00-13:00						
13:00-14:00	CLASSE CF CALISTHENICS	CLASSE CF CALISTHENICS	CLASSE CF CALISTHENICS	CLASSE CF CALISTHENICS	CLASSE CF CALISTHENICS	CLASSE CF
14:00-15:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		OPEN BOX	OPEN BOX
15:00-16:00						
16:00-17:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		OPEN BOX	OPEN BOX
17:00-18:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CALISTHENICS	CALISTHENICS
	WEIGHTLIFTING					
18:00-19:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS
19:00-20:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS
20:00-21:00	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF	CLASSE CF
	WEIGHTLIFTING			WEIGHTLIFTING		
21:00-22:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	

- È POSSIBILE PRENOTARE UNA CLASSE CROSSFIT/ CALISTHENICS ED UNA OPEN BOX CONSECUTIVE
- NON E' POSSIBILE PRENOTARE DUE CLASSI CROSSFIT/ CALISTHENICS CONSECUTIVE E/O NELLA STESSA GIORNATA