

PLANNING CUPOLA 2022



	LUNEDì		MARTEDì		MERCOLEDì		GIOVEDì		VENERDì		SABATO
06:45-07:45			CLASSE CF		CLASSE CF				CLASSE CF		Apertura ore 09:00
08:00-09:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		
09:00-10:30											
10:30-11:30	CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF
11:30-12:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX
12:00-13:00											
13:00-14:00	CLASSE CF	13:30-14:30 CALISTHENICS	CLASSE CF	13:30-14:30 CALISTHENICS	CLASSE CF	13:30-14:30 CALISTHENICS	CLASSE CF	13:30-14:30 CALISTHENICS	CLASSE CF	13:30-14:30 CALISTHENICS	CLASSE CF
14:00-15:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX
15:00-16:00											OPEN BOX
16:00-17:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		
17:00-18:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	OPEN BOX	CALISTHENICS	
18:00-19:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	
19:00-20:00	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	CLASSE CF	CALISTHENICS	
20:00-21:00	CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		CLASSE CF		
	WEIGHTLIFTING		ENDURANCE		GYMNASTIC						
21:00-22:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		